

• TRIATLÓN • DUATLÓN DE MONTAÑA

Más de 40 deportistas disputan una nueva edición de 'La Gorda'

El CN Teruel Triatlón recibe el año en la zona de Fuente Carrasco

Redacción
Teruel

El Club Natación Teruel Triatlón organizó una nueva edición del duatlón de montaña *La Gorda* para celebrar las fiestas navideñas. De nuevo, la prueba se desarrolló en el entorno de Fuente Carrasco en un evento abierto a todos los deportistas que sintiesen curiosidad por conocer más esta disciplinas de pruebas combinadas.

La prueba congregó este año a más de 40 deportistas entre adultos y niños, y que a diferencia del pasado en la que se coronó el Cerro Soneja, ésta vez solo se circundaba su falda para suavizar el trazado y hacerlo más popular. Su carácter no competitivo abrió la actividad también a deportistas no federados y con la inquietud de poder medirse a si mismos en una disciplina nueva con cierto grado de exigencia. "La finalidad es pasarlo bien haciendo deporte, descubriendo además parajes sorprendente cercanos a la capital" aseguraron los responsables de la organización.

El *Duatlón La Gorda* se desarrolló en tres segmentos: el primero de carrera a pie, transcurrió por las sendas de la famosa CxM Aragón Sur en el entorno natural entre Fuente Cerrada y Fuente Carrasco en el sentido de ésta última, desde ahí y a través de los circuitos de BTT diseñados para



Cerca de 40 participantes de todas las edades participaron en la prueba combinada en la zona de Fuente Carrasco

la salida se realizó un recorrido circular por caminos principales, anchos y bien marcados cerca de la vecina pedanía de Valdecebro, para dirigirse a continuación hacia las masadas de Los Traviesos y Las Gasconillas, llegando finalmente a la estrecha *Senda Madre* después de haber salvado en to-

tal un desnivel aproximado de 400 m. positivos. Este último tramo ciclomontañero se configuró con una bajada más técnica pero muy divertida entre pinos hasta la famosa vía verde de Ojos Negros, tomando justamente ahí el camino por el que se retornó nuevamente a la Fuente Carrasco,

lugar donde terminó el tercer y último segmento corriendo por los alrededores del Área Recreativa.

Para terminar la jornada deportiva, se organizó un miniduatlón-entreno con diferentes distancias adaptadas a niños/as en edad escolar, con entrega de un recuerdo por participar.

• ATLETISMO •

Tragamillas prepara a atletas para mejorar en la 10k

Redacción
Teruel

El club Tragamillas de Alcañiz ha lanzado una nueva convocatoria de entrenamientos dirigidos para atletas que quieren iniciarse en la competición de la carreras de 10k y para aquellos que aspiren a mejorar sus marcas.

Se trata de una preparación de tres meses para afrontar con más garantías la próxima edición de la 10K de Alcañiz, que será, además, campeonato nacional de la distancia, y que se disputará en la capital bajoaragonesa en 24 de abril.

El plan de entrenamiento baraja diferentes objetivos, desde cubrir la distancia en 50 minutos hasta bajar de los 38.

El curso, que cuesta 25 euros al mes, con un descuento para los socios del club, se impartirá por técnicos del tragamillas consistirá en un plan de entrenamiento que comenzará en febrero, aunque se podría prolongar un mes más para afrontar otras pruebas más largas, como las medias maratones de Zaragoza, Vitoria o San Sebastián.

La formación consistirá en una clase presencial semanal para mejorar la técnica y la fuerza, además una programación de sesiones de entrenamiento y seguimiento *on-line*.

• MOTOR • DAKAR

Peugeot y su piloto Loeb, intratables otra jornada más

En motos, el portugués de Honda Gonçalves se mantiene primero

EFE
Uyuni (Bolivia)

Tanto Peugeot como su nuevo piloto estrella Sebastien Loeb, parecen intratables en esta edición del Dakar, después de combinar un triunfo absoluto en la quinta etapa que marcó el ingreso de la prueba a territorio boliviano.

El múltiple campeón del Mundial de Rally se adjudicó la tercera etapa sobre cuatro disputadas

con un tiempo de 3h32m34s con apenas 22 segundos de ventaja sobre Carlos Sainz que, al igual que ayer, repitió un segundo puesto.

Stéphane Peterhansel (Peugeot), que abría pista ayer por la mañana, quedó tercero para completar otro podio de Peugeot, por delante del Mini del qatari Nasser Al Attiyah.

Con estos resultados, Loeb estiró en tres minutos a 7m48s la



Carlos Sainz y su copiloto Lucas Cruz del equipo Peugeot en acción. EFE

ventaja sobre su compañero de equipo Peterhansel.

Motos

El australiano Toby Price se adjudicó con holgura la quinta etapa del Dakar que unió las ciudades argentina de Jujuy y boliviana de Uyuni, aunque el portugués Paulo Gonçalves (Honda) mantuvo el liderato en la clasificación general. El francés Antoine Meo fue el segundo en la especial a 2 minutos 21 segundos del vencedor, mientras que el eslovaco Stefan Svitko, a 2,33, completaron el podio de KTM en esta jornada que marcó el ingreso de la caravana a territorio boliviano. El español Joan Barreda (Honda) fue quinto a 5,57.

A pesar del golpe de efecto de la KTM en esta jornada de altura, Paulo Gonçalves mantiene el liderato en la clasificación general con un minuto y 45 segundos de ventaja sobre el eslovaco Stefan Svitko, mientras que Toby Price marcha tercero dos segundos por detrás.

El español Joan Barreda marcha cuarto a 2,27 luego de contabilizar las dos sanciones que suman seis minutos.