



NORMATIVA LIGA INTERNA 2015-2016

La Liga Interna es un galardón propio del Club Natación Teruel que valora la trayectoria individual de cada nadador/a a lo largo de la temporada.

PREMIOS:

- Se fijan tres trofeos: ORO, PLATA Y BRONCE, en función de una serie de logros por diferentes aspectos y méritos establecidos.
- La categoría prebenjamin tendrá premios aparte, determinados por los entrenadores y la junta Directiva del C.N.T.
- En función de las marcas personales, podiums y otros méritos requeridos, se podrá optar al trofeo “ORO”, trofeo “PLATA” o trofeo “BRONCE”, obteniendo, no obstante, únicamente el correspondiente al superior de los establecidos en el apartado “Clasificación”, según los logros de cada uno de los nadadores/as.
- No existe límite en el número de trofeos a entregar en cada categoría.
- Se entregará, si procede, un trofeo al nadador y nadadora del año.
- Los entrenadores y Junta Directiva se reservan el derecho a entregar otros trofeos “especiales” a quienes lo merezcan.

CLASIFICACIÓN:

- Trofeo “BRONCE”: *Categoría Alevín-Infantil-Cadete:* Mejora de 6 marcas personales.

Categoría benjamín: Mejora de 3 marcas personales.

- Trofeo “PLATA”: *Categoría Alevín-Infantil-Cadete:* La suma de 2 puestos de podium... (1º o 2º puesto) y mejora de 6 marcas personales.

Categoría benjamín: La suma de 2 puestos de podium... (1º o 2º puesto) y mejora de 6 marcas personales.

- Trofeo “ORO”: *Categoría Alevín-Infantil-Cadete:* Conseguir al menos una mínima autonómica.

Categoría benjamín: 3 podiums... (obligatorio 1º puesto si es competición en Teruel)

Para optar a cualquiera de estos trofeos, el nadador/a deberá participar en al menos 4 jornadas o trofeos del calendario 2015-2016, (1ª JJEE, 2ª JJEE, 3ª JJEE, FINAL JJEE, Trofeo Navidad, Copa Primavera, otros trofeos sociales...).

... Los puestos de podium serán los conseguidos en Trofeos Sociales y otros trofeos extraordinarios (Copa de Navidad y Trofeo de Primavera Exmo.Ayto.Teruel., Trofeo Corazonistas, Trofeo Huesca, etc) (Quedan excluidos los conseguidos en jornadas de Juegos escolares, Liga Comarcal, así como pruebas de relevos).

¿CÓMO CONSIGO MIS OBJETIVOS?:

La asistencia, comportamiento, actitud, evolución técnica en los entrenamientos serán aspectos valorados por mi entrenador para optar a trofeos tanto Oro, Plata, Bronce, como a “especiales”.

También tengo que tener en cuenta que cuanto más participe en jornadas de juegos escolares y diferentes trofeos, más probabilidad tendré de mejorar mis marcas y conseguir podiums, lo que me permitirá acceder a alguno de los diferente trofeos.