

DEPORTES

•DUATLÓN•



Participantes en la prueba desarrollada en las inmediaciones de la laguna de Rubiales

'La Gorda' abre el calendario de pruebas del Teruel Triatlón

Cincuenta deportistas toman parte en la cita de la laguna de Rubiales

Redacción
Teruel

El pasado lunes se desarrolló en el entorno de la Laguna de Rubiales el ya tradicional DU de la "Gorda", el duatlón promocional de Navidad del CN Teruel Triatlón. La prueba estaba abierta a todos los deportistas deseados de conocer este apasionante deporte. Una competición que alcanzaba este año su quinta edición.

Dicha prueba congregó este año a más de 50 deportistas entre adultos y niños, y que a diferencia del pasado en la que se coronó el Cerro Soneja -punto más alto de la Sierra Gorda (1.532 m), de ahí el nombre- éste se trasla-

daba a los alrededores de la propia laguna de Rubiales y la pequeña balsa Los Agrimales ubicada en la zona de El Campillo, con el fin de suavizar el trazado y dotar al evento de un ambiente más popular.

Su carácter no competitivo abrió la actividad también a deportistas no federados y con la inquietud de poder medirse a sí mismos en una disciplina nueva con cierto grado de exigencia. La finalidad de los organizadores radicaba en pasarlo bien haciendo deporte, descubriendo además parajes sorprendente cercanos a la capital.

Tres segmentos

El campeonato se desarrolló en

La jornada se completó con una sesión de miniduatlón-entreno destinada a los más pequeños

tres segmentos, el primero de carrera a pie, transcurrió por caminos anchos y bien marcados en el entorno de la laguna de Rubiales para finalizar con una vuelta completa perimetral a ésta, acompañados siempre por el precioso entorno natural de los Pinares del

Rodeno, desde ahí y a través de los circuitos de BTT diseñados para la salida se realizó un recorrido circular por caminos principales, anchos y bien marcados que discurrían cerca de la vecina pedanía de El Campillo y la balsa Los Agrimales, para dirigirse a continuación hacia el singular Barranco Hondo, llegando nuevamente al humedal de Rubiales donde se terminó con el tercer y último segmento corriendo por los aledaños del Área Recreativa.

Para terminar la jornada deportiva, se organizó un miniduatlón-entreno con diferentes distancias adaptadas a niños/as en edad escolar, con entrega de un recuerdo para cada uno de los inscritos en este evento.

•BALONMANO•

Caja Rural regresa al trabajo el lunes tras el parón

Redacción
Teruel

Caja Rural-BM Mora regresará este lunes a los entrenamientos después del parón navideño navidades. El conjunto de Gúdar-Javalambre quiere luchar por la permanencia, y no descarta la posibilidad de incorporar nuevos jugadores en las próximas fechas.

Los jugadores moranos cerraron el 2016 como colistas del grupo. Con tan solo dos victorias en su haber se encuentran situados a tan solo un punto de su predecesor. Tras un comienzo de año donde el equipo rindió a buen nivel las últimas semanas se convirtieron en un suplicio para la entidad.

De este modo el equipo regresará este próximo lunes, día 9, a los entrenamientos después del parón de las navidades. Con el fin de no perder el punto de forma Gerardo Vázquez, entrenador del equipo, dejó un plan de trabajo específico para cada jugador antes de regresar a Galicia para disfrutar de estas fiestas con la familia.

Si bien, por el momento no hay nada confirmado, en el seno del club no se descarta la opción de incorporar algún nuevo elemento que eleve el nivel de la plantilla y con ello tratar de lograr la permanencia en la categoría. No obstante nada ha trascendido en cuanto a los nombres de las posibles incorporaciones.

El equipo volverá a la competición el próximo sábado, día 14. A partir de las 19,00 horas recibirán en su pabellón la visita del Almoradé, uno de los clásicos de la Primera División Nacional y que este año ocupa la quinta posición en la tabla.

•ATLETISMO•CAMPO A TRAVÉS

Elena Silvestre volverá a competir en Elgoibar

Una lesión impide su presencia en la carrera de Amorebieta

Redacción
Teruel

Elena Silvestre renunció finalmente a participar en el Cross Zornotza que se disputa este fin de semana en la localidad vizcaí-

na de Amorebieta. Unas molestias musculares han ralentizado su preparación y presumiblemente volverá Elgoibar

La turolense, que defiende la camiseta del Atlético San Sebastián, tenía previsto un intenso programa de carreras previo a los campeonatos de España. Sin embargo, unas molestias musculares han dificultado su preparación. "Llevo todo diciembre arrastrando molestias y me ha ra-

lentizado un poco y no voy a correr en Amorebieta", reconoció.

Últimamente sus problemas físicos habían remitido. "Llevo unos días entrenando, rodando, y parece que el problema va remitiendo pero no estoy como para competir todavía".

Por ello su vuelta se retrasará durante dos semanas más. "Por el momento voy a seguir entrenando a ver si para correr en Elgoibar ya estoy recuperada".

